



# DECALER LE REGARD SUR LE CHANGEMENT

INITIATION A LA  
SYSTEMIQUE STRATEGIQUE

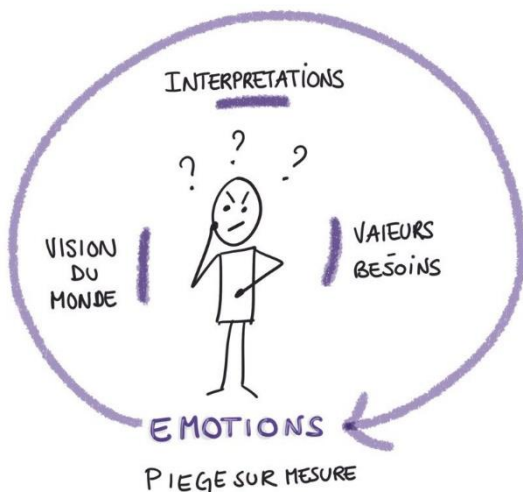


PARCOURS DE FORMATION  
2 JOURS

# Assumer l'incertitude pour apprendre à renforcer la capacité à agir dans un monde complexe

Un virus surgit au bout du monde et c'est l'économie mondiale qui se grippe.

Comment réagir dans un monde de plus en plus complexe et incertain ?  
Comment continuer à définir des plans stratégiques sur plusieurs années et  
croire possible de contrôler l'incontrôlable ? **La seule chose que nous  
pouvoir savoir, c'est que nous ne savons pas ce que nous ne savons pas**



En persistant à vouloir traiter les situations sans prendre en compte les incidences et la complexité du vivant, nous demeurons aveugles aux interactions imprévues, aux effets de bords, aux conséquences déroutantes.

Issu des travaux de "l'école de Palo-Alto" sur le changement, cette formation vous propose deux journées pour comprendre, expérimenter et mettre en pratique la systémique stratégique.

Dans cette approche, nous arrêtons de faire ce qui ne marche pas en commençant par décaler notre regard sur la situation problématique...



# Objectifs pédagogiques



- ⚙️ S'entraîner à changer de perception (penser globalité, assumer l'incertitude et rechercher le feedback, intégrer les délais, considérer le contexte plutôt que l'individuel...)
- ⚙️ Pratiquer le décodage de situations insatisfaisantes pour tester de nouvelles stratégies de changement et sortir des impasses et pièges qu'on se construit sur mesure
- ⚙️ Expérimenter de meilleurs moyens de provoquer un changement durable "en le faisant et en aidant les autres à le faire"

- ⚙️ Apports théoriques essentiels sur la systémique, le constructivisme et « Palo-Alto ».
- ⚙️ Au travers de la pratique sur des situations insatisfaisantes, acquérir durablement une posture systémique pour résoudre des problèmes complexes

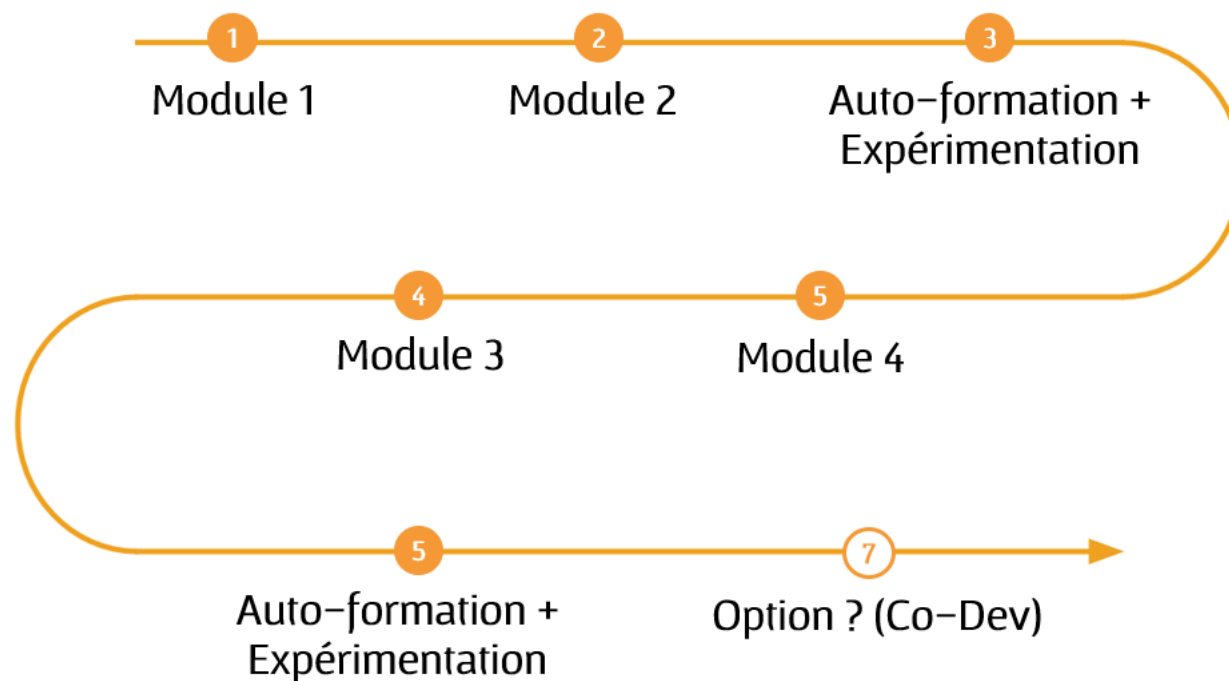


# Un parcours apprenant

- Cette formation est structurée en parcours apprenant.

Une vision systémique n'est pas une méthode générique, mais une démarche évolutive à contextualiser sur des situations spécifiques.

C'est pourquoi nous proposons un parcours de **4 demi-journées**, comprenant un temps **d'expérimentation** sur vos problématiques. La mise en commun de vos apprentissages permettra de bénéficier de la richesse des points de vue.



# Une démarche "stratégique" du changement

Nous transformons en "problèmes récurrents" nos incapacités à trouver des solutions alternatives aux difficultés que nous rencontrons.

En partant de cette hypothèse, si nous persistons dans une seule manière de faire (« je te l'ai déjà expliqué 100 fois »), nous entretenons des cercles vicieux qui « construisent » les problèmes.

Il devient donc nécessaire d'arrêter de "continuer à faire la même chose" pour obtenir enfin un résultat différent.

Plus facile à dire qu'à faire, c'est pourquoi nous avons besoin d'apprendre et de nous outiller pour faciliter un changement stratégique. Voici l'objectif de cette formation.

«Toujours plus de la même chose donne toujours plus du même résultat »

Paul WASTLAWICK



# Thème 1 - Des pièges individuels aux relations difficiles entre les personnes

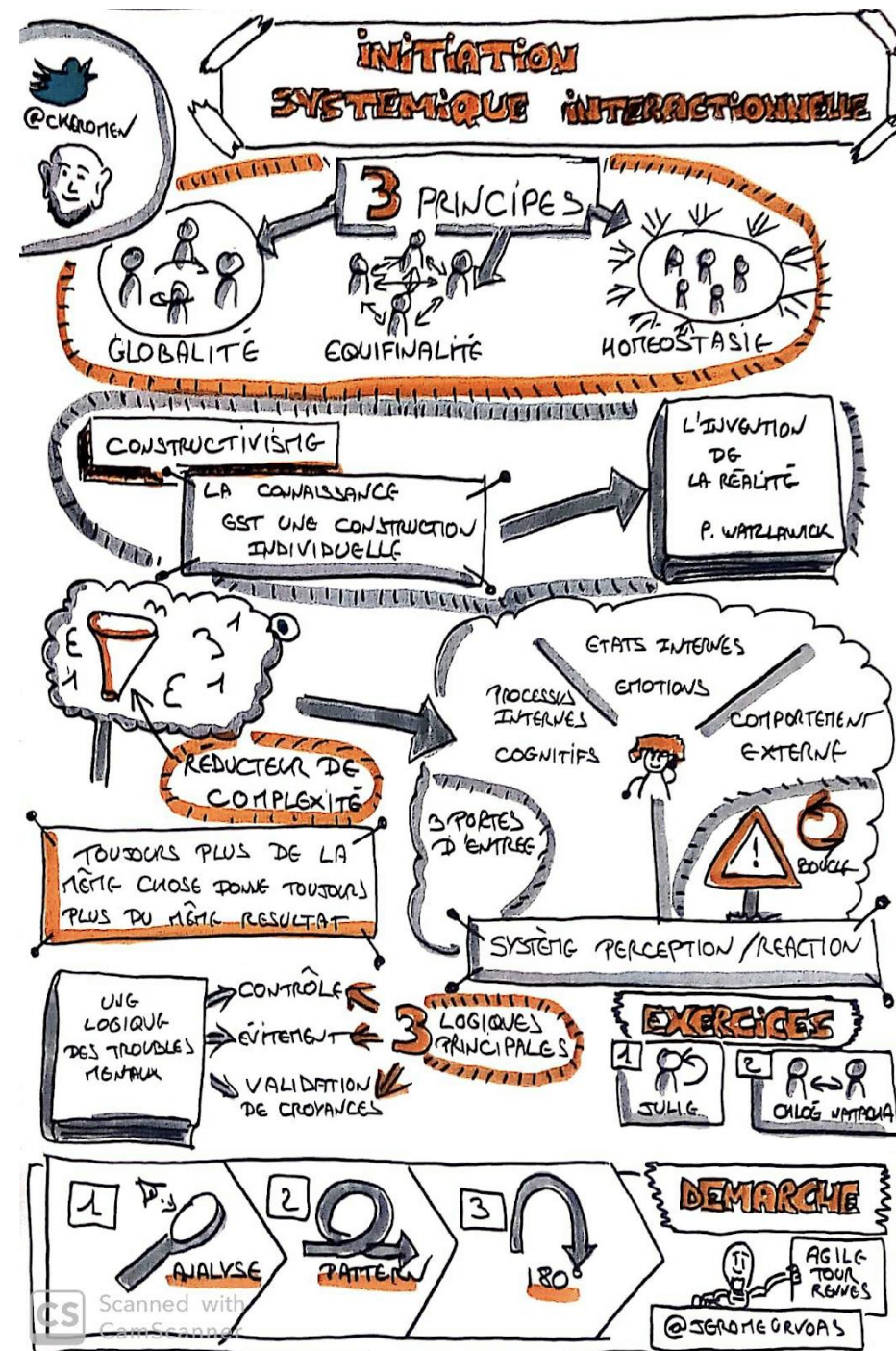
## MODULE 1 : SORTIR DES PIÈGES INDIVIDUELS

Nous découvrirons comment nous créons et entretenons des situations problématiques en persistant à recourir à des tentatives de solutions qui ne donnent pas les résultats attendus.

Nous apprendrons à repérer ces tentatives de solution, à en comprendre la logique. Nous verrons comment décider stratégiquement de faire autrement, d'arrêter de faire « toujours plus de la même chose » pour se surprendre à faire radicalement différemment.

Nous travaillerons sur une étude de cas et utiliserons en particulier les grilles de représentation des boucles d'interaction pour décrire les processus dysfonctionnels.

THEORIE - MODELE - OUTILS - PRATIQUE





## MODULE 2 : SORTIR DES PIÈGES DANS LES RELATIONS PERSONNELLES

Nous approfondirons les concepts et bases théoriques que nous appliquerons à une étude de cas d'un piège dans la relation à deux : "tu dois y arriver par toi-même / c'est ton rôle de me donner un conseil".

Puis, nous préparerons la mise en pratique en binôme de cette démarche stratégique par les participants entre le module 2 et le module 3.



PRATIQUE



# THEME 2 – Aborder les problèmes collectifs en entreprise sous l'angle systémique

Après un bilan des deux premiers modules et de l'appropriation individuelle, nous appliquerons la démarche stratégique aux problèmes de changement collectif en entreprise.

## ● MODULE 3 : LA RESPONSABILITÉ PERSONNELLE DANS LE CHANGEMENT

Quand une situation est insatisfaisante, nous préférons que ce soit l'autre ou les autres qui changent. Comment prendre notre part de responsabilité dans la situation ? Comment interroger notre manière de communiquer ? Et ainsi se remettre en mesure de reprendre l'initiative pour obtenir les résultats que nous espérons.

Vous pourrez appliquer vos apprentissages à des situations amenées par les participants.

THEORIE - MODELE - OUTILS - PRATIQUE

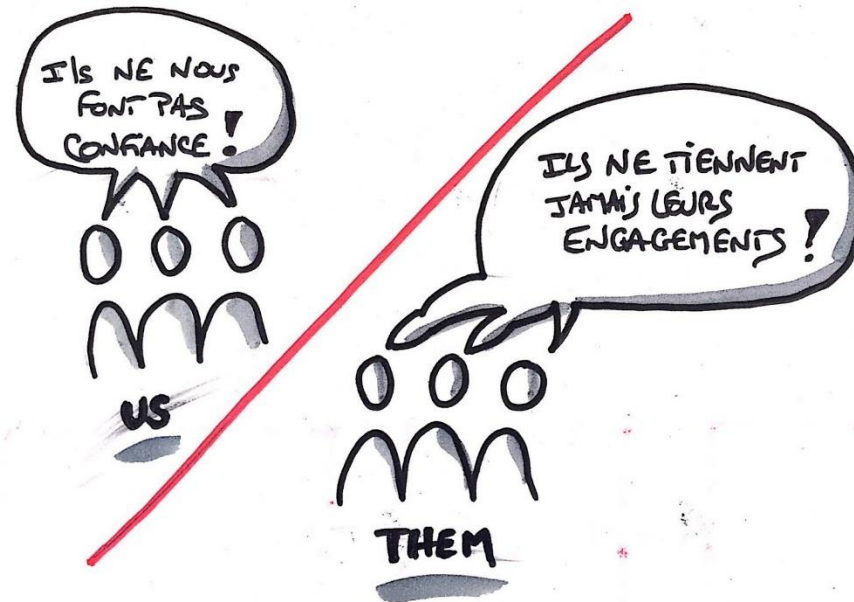




# THEME 2 – Aborder les problèmes collectifs en entreprise sous l'angle systémique

## MODULE 4 : CONFLITS COLLECTIFS, COMMUNICATION, PARADOXES ET CERCLES VICIEUX

Application de la démarche stratégique sur des études de cas : un dirigeant, ses salariés et un délégué syndical, des collaborateurs impossibles à informer...  
Application à des situations amenées par les participants.



PRATIQUE



# VOS FORMATEURS

Notre binôme de formateurs-praticiens vous guidera dans la découverte de la systémique stratégique et l'application à vos contextes d'entreprise.



## Christophe KEROMEN

apportera son expérience combinée de catalyste de transformation agile, de coach professionnel et de praticien systémique.

Depuis 20 ans, Christophe accompagne les acteurs du changement à décaler leur regard pour qu'ils puissent récolter les fruits de leurs efforts de transformation.

Plus de 30 ans d'enseignement l'ont amené à expérimenter différents formats et dispositifs pour favoriser la transmission et l'apprentissage.



## Anne Dominique DERIEUX

vous fera profiter de son expérience RH dans un grand groupe d'assurance.

Animatrice et formatrice en co-développement et analyse des pratiques professionnelles, elle dispose d'un master en sociologie des organisations. Elle est également Coach certifiée, formée à l'approche systémique stratégique à l'Institut Gregory Bateson, puis à Virages.



# OPTION – Poursuivre le parcours ensemble

A l'issue des journées en présentiel, nous proposons de nous retrouver tous les mois pendant un trimestre lors de sessions de co-développement animées par le même binôme de formateurs.

L'occasion de poursuivre l'apprentissage en mode systémique stratégique en se nourrissant du suivi d'un coaching personnalisé.

3 sessions de 3 heures.



# PRIX SESSIONS 2020

PRIX FORMATION	OPTION - Poursuivre le parcours ensemble
1450 € HT*	600 € HT*

\* Petit ou grand, nous pensons que tout acteur du changement, a le droit de décaler son regard. Pour cette raison, nous proposons aux Indépendants et TPE un prix adapté à leurs possibilités. Nous contacter pour les modalités.



RESERVEZ VOTRE PLACE

Tel : 06 86 75 63 33  
[contact@lesingecuivre.com](mailto:contact@lesingecuivre.com)



---

LE SINGE CUIVRE